

# E-5 Praktická desatero na cestu

## 1. Před odjezdem se informujte

Předtím než vyrazíte na vaši dobrovolnou službu, zjistěte si několik informací, která jsou důležitá.

- Získejte si co nejvíce informací o podmínkách cestování do vaší země, místních specifikách, rizicích a zemi jako takové.
- Zjistěte, jaká očkování potřebuje + vezměte si dostatečnou zásobu svých léků.
- Základní info a doporučení jsou také na [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz) v sekci „Státy světa – informace na cesty“.

## 2. Zkontrolujte své doklady

- Zjistěte si platnosti vašich cestovních dokladů + vyhotovte si jejich kopii
- Zjistěte zda potřebujete do cílové i tranzitní země vízum
- Zkontrolujte doklady k řízení motorového vozidla, případně mezinárodního řidičského průkazu

## 3. Kontaktní osoba v ČR

Cesta mimo svoji rodnou zemi je často stresující a rizikovou záležitostí, nejen pro vás, ale také pro vaše blízké osoby. Z toho důvodu je vhodné mít doma kontaktní osobu. Může a nemusí se jednat o vašeho patrona. Na čem se svoji kontaktní osobou dohodnete.

- Informujte si o itineráři vaší cesty
- Dohodněte si způsob kontaktu
- Zapište si informaci o vaší kontaktní osobě do cestovního pasu
- Zařídte si roaming a uložte si tel.čísla ve formátu pro volání ze zahraničí (+420...)



## 4. Zaregistrujte se v systému DROZD

Systém DROZD je dobrovolnou registrací občanů ČR při cestách do zahraničí (skrze webovou aplikaci DROZD na [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz)). Je zřízen z důvodu poskytnutí rychlé pomoci občanům ČR v zahraničí v případě přírodních katastrof i sociálních či jiných nepokojů. V tomto systému předáváte info o vaší osobě, spolucestujících, kontaktní osobě a plánovaném pobytu v zahraničí.

## 5. Při vzniku mimořádné situace

V případě že v zemi v níž se nacházíte vznikne mimořádné situace, jsou důležité některé zásady.

- mít uloženo tel. číslo zastupitelského úřadu ve svém mobilním telefonu.
- Informovat zastupitelský úřad o své situaci, i když jste v bezpečí.
- Průběžně sledovat výzvy na webu MZV.
- Okamžitě a poté pravidelně komunikovat se svojí kontaktní osobou v ČR a se SADBŮ.
- Respektovat pokyny místních úřadu.
- V rizikových oblastech necestovat. Pokud je to nevyhnutelné, tak cestovat ve skupině, přes den a se spolehlivým dopravcem.

## 6. Chraňte své doklady a cennosti

Zvláště při cestování, ale i při pobytu v zahraničí je třeba věnovat zvýšenou pozornost ochraně cestovních dokladů a financí. Tady je několik doporučení.

- Pořiďte si tzv. moneybelt v němž při cestování noste větší cennosti a doklady.
- Vytvořte si kopii cestovního pasu a víza a oddělte je od originálů.
- Finanční prostředky si rozdělte na více částí.
- V případě ztráty či odcizení cestovního pasu ohlašte událost na místní policii a dostavte se na český zastupitelský úřad, jenž vám vystaví náhradní doklad.

- Při ztrátě financí a platební karty vám mohou blízcí poslat peníze např. přes Western Union.

## 7. Dodržujte celní předpisy

- Zjistěte si zda dovoz nebo vývoz určitých věcí nepodléhá celním předpisům.
- Porušení předpisů bývá velmi tvrdě trestáno.
- Uchovávejte si pokladní stvrzenky v případě předmětů, které již celníci prošli.

## 8. Dodržujte místní zákony a předpisy

- Vstoupit na území cizího státu nemá občan českého státu právní nárok, proto vám může být vstup zamítnut, i když máte platné vízum pro vstup.
- Vstupem na území cizího státu podléháte jeho jurisdikci.
- Nevstupujte do vojenských objektů či na území, kam je vstup zakázán.
- Nefotografujte veřejné objekty, zvláště ne vojenské.

## 9. Respektujte místní zvyklosti

Vstup do cizí země znamená nejen podléhá jurisdikci místní země, ale zároveň také nutnost respektovat místní zvyklosti. Tyto pravidla jsou často nepsaná a nejsou zjevná hned, je však velmi důležité je dodržovat. Zjišťovat je může člověk od bývalých dobrovolníků, z vlastního studia ještě předtím než do dané země přijede. Na místě pak pozorováním a dotazováním spolupracovníků. Zde jsou uvedeny některé oblasti, ve kterých mohou být znatelné odlišnosti:

- Způsob oblékání.
- Způsob a kultura stravování.
- Náboženství a zvyky s ním spojené.
- Generační rozdíly.
- Partnerské vztahy.
- A mnohé další.....



## **10. V nouzi se obraťte na zastupitelský úřad v ČR**

Aktuální informace o příslušném zastupitelském úřadu ČR v dané zemi je možné získat na operačním a informačním centru MZV ČR, Tel: +420 224 182 425. Pokud v dané zemi není zastupitelský úřad je možné se obrátit úřad jiné země EU. Zastupitelské úřady obecně pomáhají řešit nouzové situace, které občané nejsou schopni řešit z vlastních sil. Jedná se např. o nehody, závažná onemocnění, ztrátu dokladů, omezení osobní svobody apod. Vystavují tedy doklady, zprostředkovávají info, varují před nebezpečím, informují příbuzné v ČR apod.

*Informace převzaty částečně ze stránek Ministerstva zahraničních věcí ČR ([www.mzv.cz](http://www.mzv.cz))*